



Goeie Nuus Good News

NOU REEDS 27 JAAR OUD!

GRATIS
Maart
2026

AANLYN-UITGAWE
ONLINE EDITION

Posbus 1957
Potchefstroom 2520
Tel: 079 273 4630
www.goodnewsmessage.co.za
Goeie Nuus Koerant -
Good News Newspaper



Die Spieël van God se Woord

Ons lees die volgende bemoedigende maar ook uitdagende woorde in Jakobus 1: *“En word daders van die woord en nie net hoorders wat julleself bedrieg nie. Want as iemand 'n hoorder van die woord is en nie 'n dader nie, dié is soos 'n man wat sy natuurlike gesig in 'n spieël sien; want hy sien homself en gaan weg en vergeet dadelik hoe hy gelyk het. Maar hy wat diep insien in die volmaakte wet van die vryheid en daarby bly, hy sal, omdat hy nie 'n vergeetagtige hoorder is nie, maar 'n dader van die werk, gelukkig wees in wat hy doen”* (Jak. 1:22-25).

1. DADERS TEENOOR HOORDERS

Alhoewel Jakobus, die broer van Jesus, sy brief bykans 2000 jaar gelede aan gelowiges geskryf het, is die inhoud daarvan steeds baie relevant vir die moderne leser of toehoorder. Jakobus skryf van vergeetagtige hoorders, omdat daar binne sy konteks baie klem was op die aanhoor van die Woord. Vandag is daar dalk meer klem op die lees van die Woord. Ons kan hierdie begrip vandag vertaal as “vergeetagtige lesers”. Die uitdaging wat Jakobus aan ons stel, is dat ons nie net die Woord moet hoor / lees nie, maar moet doen. Meyer stel dit so: “The Word must be so heard and received that it produces a corresponding activity.”

Jakobus daag ons uit dat ons sal toelaat dat die Woord vrug in ons geestelike lewe dra. Ons moet kennis neem van die sake waaroor ons in ons gewete aangespreek word en dan moet ons, in die krag van die Gees, iets daaraan doen. Ons moet al die mooi etiese en praktiese riglyne bestudeer, maar dit nie net daar laat nie. Dit is soos 'n regter wat met 'n wetboek onder die arm rondloop. Reg en geregtigheid sal eers geskied wanneer die wette toegepas en die oortreders

gestraf word. Anders is daar geen positiewe gevolge van al die pragtig-geformuleerde, logiese en korrekte wette nie. Die Bybel is egter meer as 'n wetboek. Dit roep ons tot geestelike groei en 'n verhouding met ons Hemelse Vader, asook naasteliefde en heiligmaking. Sal ons hierdie roepstem in ons lewe beantwoord, of sal ons tevrede wees om in die vlak water te speel en nooit die dieptes van God se volmaakte roeping te betree nie?

2. BEDRIEG JY JOUSELF?

Jakobus is baie prakties maar ook baie duidelik wanneer hy skryf. Sonder omhaal van woorde stel hy die ongemaklike waarheid dat 'n hoorder wat nie 'n dader is nie, homself / haarself bedrieg. Jy mislei jouself - jy glo onwaarhede. Wat is hierdie onwaarhede of leuens wat jy glo? 'n Hoorder-nie-dader-nie glo dat hy / sy heilig leef en God behaag omdat hulle die Woord gelees het en verstaan het wat God van 'n mens verlang. Maar dit is onwaar, omdat die saad van die Woord nog nie vrug in daardie persoon se lewe gedra het nie. Daar was nog geen geestelike impak nie. Dit bly teoretiese kennis sonder praktiese uitvoering. Daar is geen geestelike verandering of groei te bespeur nie. Sulke mense is saampraters en kan maklik in die strik van veroordeling trap, omdat hulle dan nou weet wat reg is en ander sien fouteer of die Woord se voorskrifte oortree. Maar hulle dink nie dat verandering eerstens by hulself moet plaasvind nie.

Hoe hartseer sou dit wees as iemand dodelik siek is, maar afkom op 'n geskrif wat die genesende medikasie beskryf en weier om dit aan te maak en dit te dan gebruik? So 'n voorskrif sou nutteloos wees, al is dit feitelik korrek en bevat dit lewegewende inligting! Daar is niks fout met die voorskrif nie, maar die fout lê by die gebrek aan optrede. As iemand dan dink dat hulle gesond sal word alleenlik omdat hulle

mediese kennis van hulle gezondheidstoestand bekom het, bedrieg hulle hulself. Netso moet ons daders van die Woord word, anders mislei ons onself en sal ons tekortskiet om God te behaag.

3. HOE DUIDELIK IS JOU SPIEËL?

Ons word aangemoedig om daders van die Woord te wees. Maar ons moet die Woord eerstens “hoor” of lees alvorens ons dit kan doen. Ons moet weet wat daarin staan en wat ons moet doen. Dit moet in ons hart leef. Paulus skryf, *“Laat die woord van Christus ryklik in julle woon in alle wysheid. Leer en vermaan mekaar met psalms en lofsange en geestelike liedere, en sing in julle hart met dankbaarheid tot eer van die Here. En wat julle ook al doen in woord of in daad, doen alles in die Naam van die Here Jesus en dank God die Vader deur Hom”* (Kol. 3:16-17 OV). As die Woord ryklik in ons moet woon, moet ons tyd maak om die Woord te lees. Ons moet wag op die inspraak van die Heilige Gees. Ons moet nie bloot intellektuele kennis nastreef nie (want kennis alleen maak net opgeblase, dit is die liefde wat opbou; 1 Kor. 8:1), maar 'n hartsverandering en dus 'n gedragsverandering.

Dade vloei vanuit ons oortuigings en karakter. Ons dade sal slegs Godsverheerlikend wees as dit gebaseer is op die wil en waarheid van Gods Woord. Ons moet onself dus die vraag afvra: Is my spieël duidelik? Kan ek die Woord goed verstaan? Het ek genoegsame tyd spandeer, my hart genoegsaam verootmoedig, en sien ek duidelik wat die Woord my wil leer? Is ek bereid om op hierdie openbaring te reageer? Ek moet myself intellektueel maar ook geestelik voorberei hiervoor.

Hudson Taylor het geskryf dat hy dit soms moeilik gevind het om God se wil te onderskei. Hy het egter uitgevind dat dit baie maal



daaraan toe te skryf was dat hy met sy lei (skryfbord) na God gekom het, maar hierdie skryfbord was reeds van hoek tot kant toe volgeskryf met sy eie idees en verwagtinge. Dan vra Hy dat God dit sal seën. En dán vra hy wat God se wil is. Nee, ons moet in nederigheid ons lei eers skoonmaak. Ons moet ongebonde en met 'n leë skryfbord voor God kom staan en vra dat Hy aan ons sal openbaar, wat Hy verlang, onafhanklik van ons eie idees en verwagtinge. Meer nog, ons moet Hom vra om aan ons Sy wil te openbaar met die doel om dit dan te doen, anders sou die Here Sy asem mors, met respek gesê.

4. KYK DIEP IN DIE SPIEËL

Ons leef in 'n tyd waar mense se aandagspan baie kort is. Daar is só baie stimuli. Televisie, YouTube, TikTok, Instagram en ander sosiale media, internetvideo's, WhatsApp-boodskappe, boeke, koerante, tydskrifte, ens. Elke maatskappy ding mee om ons aandag omdat hulle hulle produk wil bekendstel en verkoop. Invloedryke sprekers stel hul standpunte en lug hul opinies (en verkoop hulle boeke). Trouens, ons kan onself nie 'n dag of selfs 'n uur indink sonder 'n slimfoon, rekenaar, skerm, televisie, internet, GPS, of ander vorme van tegnologie nie. Ons raak ongeduldig as die rekenarsisteem van lyn af is by die bank of 'n staatsinstelling. Ons het afhanklik geraak van tegnologie.

Vervolg op p. 4

Weet Jy nie - Jy is ook Deel van God se Tempel?

1. JY MAAK SEER OMDAT JY SEERGEKRY HET

Die lewe is onherbergsaam en vol pyn en swaarkry. Ons word dikwels teleurgestel en deur ander seergemaak. Wie het nog nie pyn beleef nie? Ons krimp ineen of ons vaar in woede uit teen die onreg. Soms verhard ons ons harte of soms trek ons terug in ons dop. En dikwels maak ons ander seer omdat ons self seergekry het. Jy sê dalk: Ek wil ander mense help wat ook in nood verkeer! Ek wil ander mense dien! En in die proses maak ek onnadenkend en onwetend ander seer. Ek wil die goeie doen, maar dan, in die proses, veroorsaak ek pyn. En veral ook by my geliefdes, dié naaste aan my. Paulus het in 'n soortgelyke konflik met homself gekom en hy roep uit: “As ek die goeie wil doen, dan is die kwaad by my aanwesig” (Rom. 7:21). Jy mag dalk vra: Is daar hoop vir my? Hoe kan ek my roeping uitleef en ander help, ten spyte van my pyn en smarte?

2. GENESING IS IN DIE TEMPEL VAN GOD SE TEENWOORDIGHEID TE VIND

Die antwoord is Jesus. Hy kan genesing en herstel bring. In ons verhouding met die Here waar ons onself verloën en op Hom alleen ons hoop stel. Jesus sê ons moet verander en soos klein kindertjies word. Anders sal ons nooit 'n intieme verbondenheid met die Here dag vir dag kan handhaaf nie. En dan sal ons nooit van ons pyn genees kan word en ons roeping kan uitleef nie.

Dit is soos 'n pa wat met sy kleuter saamstap en in die ruwe terrein die kleuter se hand vat en styf vashou. Die kleuter steek sy hand uit, bo sy kop, en vra vir sy pappie om sy handjie te vat. Regdeur die ruwe terrein hou sy pa sy hand vas sodat hy nie struikel nie. En as hy struikel, sal sy pappie hom aan sy handjie optel en in sy arms styf vashou en hom liefkoos. So hou die Here ons vas op ons lewenspad met Hom. Ons moet ons kleinheid beleef voor die Here en soos klein kindertjies word om toegang tot Sy heilige tempel, Sy Teenwoordigheid, te verkry en te handhaaf. Dag vir dag. En dit is 'n volhoubare proses in ons wandel met Hom.

Ons kan vooruitkyk na waar ons eendag in volle heerlijkheid saam met God sal woon, en Sy Teenwoordigheid is die Tempel waarin ons sal ingaan: “Toe het ek 'n nuwe hemel en 'n nuwe aarde gesien. Die eerste hemel en die eerste aarde het verdwyn, en die see het nie meer bestaan nie. En ek het die heilige stad, die nuwe Jerusalem, van God af uit die

hemel uit sien afkom. Die stad was gereed soos 'n bruid wat vir haar man versier is. Toe het ek 'n harde stem van die troon af hoor sê: ‘Kyk, die woonplek van God is nou by die mense. Hy sal by hulle bly; hulle sal sy volke wees, en God Self sal by hulle wees as hulle God. Hy sal al die trane van hulle oë afdroog. Die dood sal daar nie meer wees nie. Ook leed, smart en pyn sal daar nie meer wees nie. Die dinge van vroeër het verbygegaan. Toe sê Hy wat op die troon sit: ‘Kyk, Ek maak alles nuut.’” (Openbaring 21:1-5 NV). Ons lees verder in vers 22-23, “*n Tempel het ek nie in die stad gesien nie, want sy tempel is die Here God, die Almagtige, en die Lam. Die stad het nie die son en die maan nodig om hom te verlig nie, want die heerlijkheid van God het hom verlig, en die Lam is sy lamp.*” Maar kom ons kyk na verskeie aspekte van God se Tempel, en waar ons in hierdie geestelike werklikhede inpas.

3. JESUS IS DIE TEMPEL VAN GOD

By geleentheid besoek Jesus die tempelplein, dit is die binnehof waar die heidene ook kon kom (Matt. 21). Jesus het hier die tafels van die geldwisselaars omgegooi en die stoele van diegene wat duiwe verkoop het, omgestoot. In die Evangelie volgens Johannes word spesifiek genoem dat Hy 'n sweep van toutjies gemaak het om die mense en diere uit te jaag (Joh. 2:15). Die rede hiervoor was dat die tempelterrein, die binnehof, bedoel was as 'n “huis van gebed vir al die nasies,” maar die korrupte handelspraktyke het dit verhinder en die heilige ruimte ontheilig.

Die letterlike tempel moes geheilig word, eerbiedig word, en dit moes 'n huis van gebed wees, nie 'n handelspraktyk om buitensporige winste vir die handelaars te genereer nie. Daar was ook duiweverkopers. Hulle het gebruik gemaak van die toegewing in die Wet dat as mense nie 'n lam kon bekostig nie, hulle twee duiwe kon offer. Arm mense. Tydens Jesus se toewyding is dit presies ook wat Josef en Maria gedoen het. Hulle het twee duiwe geoffer (Luk. 2:24) toe hulle gekom het om in die tempel te aanbid. Die geldbehepte handelaars het dus die arm mense ook uitgebuit. Dan kom Jesus met hierdie uitspraak: “*Breek hierdie tempel af, en in drie dae sal Ek hom weer opbou,*” wat na Sy eie liggaam verwys het. Ons moet intens en biddend aandag gee aan hierdie uitspraak. Dit hou 'n kosbare en wonderlike betekenis in dat Jesus na Homself verwys het as die Tempel van God.

In die eerste plek moet ons Jesus dus eerbiedig as die Tempel van God. Hy is die volmaakte Hoëpriester van die nuwe verbond. Waar die tempel die sentrale sentrum van gebed vir die Jode in die Ou Testament was, gepaardgaande met slagoffers en spysoffers, het die tempelbediening in die Nuwe Testament of bedeling oorgeskuif na Jesus. Die Hebreërskrywer leer ons, “*...in sover het Jesus van 'n beter verbond borg geword. En hulle het wel priesters geword in 'n groot aantal, omdat hulle deur die dood verhinder is om aan te bly; maar Hy, omdat Hy vir ewig bly, besit 'n priesterskap wat nie op ander oorgaan nie. Daarom kan Hy ook volkome red die wat deur Hom tot God gaan, omdat Hy altyd leef om vir hulle in te tree. Want so 'n Hoëpriester was vir ons gepas, een wat heilig, onskuldig, onbesmet, afgeskeie van die sondaars is, en wat hoër as die hemele geword het; wat nie elke dag nodig het, soos die hoëpriesters, om eers vir Sy Eie sondes offers te bring en dan vir dié van die volk nie. Want dit het Hy net een maal gedoen toe Hy Homself geoffer het. Want die wet stel as hoëpriesters aan mense met swakhede, maar die woord van die eedswering wat ná die wet gekom het, stel die Seun aan, wat vir ewig volmaak is*” (Heb. 7:22-28 OV).

Neem byvoorbeeld die instelling van die Nagmaal. Die dissipels vier saam met Jesus die Pasga. Dan neem Hy dieselfde brood en die wyn waarmee die Pasga gevier is, en stel die Nagmaal in (Matt. 26). Daarom sê Hy Hy is die Tempel van God. Want die sentrum van aanbidding het verskuif of tot vervulling gekom vanaf die Ou Testament na Jesus Christus, waar mense met Hom ontmoet regoor die aarde, in “*elke stam en taal en volk en nasie,*” tot aan die einde van tyd. Die tempeldiens het verskuif vanaf die binnehof en die Allerheiligste, waar slegs die hoëpriester eenmaal per jaar gekom het, na Jesus Christus. Want die voorhangsel tussen die heilige en die Allerheiligste word van bo na onder geskeur tydens Sy kruisiging. Dit dui op Sy liggaam. “*Broers, ons het dus nou deur die bloed van Jesus vrye toegang tot die heiligdom, en dit op 'n weg wat nuut is en na die lewe lei. Hierdie weg het Hy vir ons gebaan deur die voorhangsel heen, dit is deur Sy liggaam. En terwyl ons Hom ook as groot priester oor die huis van God het, laat ons tot God nader met 'n opregte hart en met volle geloofsekerheid. Ons harte is immers gereinig van 'n skuldige gewete, en ons liggame is gewas met skoon water*” (Heb. 10:19-22 NV).

Nou kry alle nasies, volke en tale toegang tot die Allerheiligste Troonkamer van God deur die bloed van Jesus Christus! Nie meer die bloed van 'n lammetjie nie. Jesus het nou die Lam van God geword. Die Woord sê: “*En elkeen wat die Naam van die Here (kurios) aanroep, sal gered word*” (Rom. 10:13). En dit is die kernboodskap wat op die lippe van elke gelowige moet lê.

4. ONS LIGGAME WORD DIE TEMPEL VAN GOD DEUR WEDERGEBOORTE

Maar die fokus verskuif ook na ons, en die begrip van die tempel van God word verruim. Ons hoor steeds Jesus se woorde, wat nooit kan vergaan nie, weergalm regdeur meer as 2 000 jaar, waar Hy vir Nikodemus sê: “*Julle moet wedergeore word*” (Joh. 3). Ja, by wedergeboorte hoor ons reeds Sy Stem: “*Kom agter My aan, en Ek sal julle vissers van mense maak.*” En dan kom die roeping: “*Kom en bou die tempel van God.*”

Paulus skryf kragtig aan die Korintiërs: “*Of weet julle nie dat julle liggaam 'n tempel is van die Heilige Gees wat in julle is, wat julle van God het, en dat julle nie aan juiself behoort nie? Want julle is duur gekoop. Verheerlik God dan in julle liggaam en in julle gees wat aan God behoort*” (1 Kor. 6:12-16). Die gelowige is nou die tempel van God saam met Jesus Christus, wat die Hoof is. Hy is die Hoof van die Liggaam en ons almal is lede van mekaar. Elke individuele gelowige is afsonderlik ook die tempel van God, soos hier vermeld. Hierdie wonderlike Woord-openbaring uit 1 Korintiërs 6:19-20 en ook 1 Kor. 3:16 beteken dat die Heilige Gees werklik in elke gelowige woon, wat hul liggame 'n heilige tempel maak. Dit beklemtoon dat gelowiges in Jesus nie aan hulleself behoort nie, maar duur gekoop is, en daarom God moet eer deur hul liggaam en gees heilig te hou.

Met wedergeboorte skakel ons in by Jesus, die Tempel van God. Ons is lewende stene in hierdie Tempel. Ons is priesters en konings in Sy Koninkryk. Johannes skryf in Openbaring 1:5-6, “*[Genade en vrede] van Jesus Christus, die geloofwaardige Getuie, die Eerste wat uit die dood opgestaan het, die Heerser oor die konings van die aarde. Uit liefde vir ons het Hy ons deur Sy bloed van ons sondes verlos en ons Sy koninkryk gemaak, priesters vir God Sy Vader. Aan Hom behoort die heerlijkheid en die krag tot in alle ewigheid! Amen.*” Ons groei nog na die volmaakte.

Vervolg op p. 5

The Most Overlooked Worker in the Easter Story

“About an hour later [a third person] asserted, ‘Certainly this fellow was with [Jesus], for he is a Galilean.’ Peter replied, ‘Man, I don’t know what you’re talking about!’ Just as he was speaking, the rooster crowed” (Luke 22:59-60).

With Easter fast approaching, let us focus on an overlooked character noted in the passage above: the rooster.

At the Last Supper, Jesus predicted that Peter would deny Him three times before the rooster crowed - a prophecy Peter vehemently rejected. But as the third denial left Peter’s lips, we see one of the most cinematic scenes in Scripture: *“Just as [Peter] was speaking, the rooster crowed. The Lord turned and looked straight at Peter. Then Peter remembered...”* (Luke 22:60-61). God used the rooster’s crow to accomplish something powerful: convicting

Peter of his sin and revealing Christ’s sovereignty over all circumstances. But the rooster wasn’t cognisant of the work God was doing through him. He was simply being a rooster: eating and waking around Jerusalem at the crack of dawn. But by simply being who God made him to be, God produced something extraordinary through the rooster’s “work.”

There’s a lesson there for you and me.

Oftentimes we think we must do something extraordinary for our work to have “Kingdom impact”: share the Gospel with all our co-workers, donate tonnes of money to ministries, fight for justice, and so on. And yes, we should look for opportunities to do all those things and more. But the rooster reminds us that simply being who God made us to be - in our case, right representations and image-

bearers of Him - is enough.

It’s the difference between impact and influence.

The dictionary defines impact as “the strong influence of one thing on another - a significant or major effect,” whereas influence is defined as “the act of producing an effect without apparent exertion of force.”

Impact is big. Influence is small.

Impact is fast. Influence is slow.

Impact is loud. Influence is quiet.

The rooster had zero impact. But it had lots of influence. And its crow is still echoing today.

So today, rather than look for extraordinary opportunities for impact, do the ordinary and yet, in the long run, perhaps more influential thing: Seek first the



Kingdom of God. Properly reflect Christ in every moment of your day - in how you type emails with love, in how you build spreadsheets with excellence, in how you show care for your co-workers.

Be who God made you to be in the ordinary, and watch the extraordinary things He can accomplish through your simple everyday faithfulness.

- RoleModel Software, via Jordan Raynor’s *The Word Before Work*

MADI A GA JESU KAMPO MADI A DIKGOMO (The Blood of Jesus or the Blood of Cows)



DITEMANA

“Gonne go a pala gore madi a dipoo le a diphoko a tlose maleo” (Bahebere 10:4).

“Le gona, ga a tsena ka madi a diphoko le a dinamane, mme o tsenye ka madi a e leng a gagwe gangwe fela mo Felong-ga-Boitshepo-jwa-Maitshupo, a dira kgololo e e sa khutleng” (Bahebere 9:12).

“Gonne ba ba itshepisiwang o ba dirile ba ba botlalo ka bosakhutleng ka setlhabelo se le sengwe fela” (Bahebere 10:14).

DIKAKANYO

Ke ka ntlha yang fa ditlhabelo tsa diphologolo di ne di tlhokega mo Kgolaganong ya Bogologolo mme di sa tlhokege gompieno mo Bakereseteng ba ba tsetsweng sešwa? Ditlhabelo tsa diphologolo mo Kgolaganong ya Bogolo-



golo di ne di dira jaaka tsela ya nakwana ya go bipa dibe mme di ne di supa setlhabelo se se itekanetseng, fela di ne di sa lekana go tliša pholoso e e feletseng. Gompieno, Bakeresete ba ba tsetsweng sešwa - badumedi ba bašwa - ga ba di tlhoke ka gonne Jesu Keresete o ne a diragatsa le go fedisa tsamaiso eo ka setlhabelo sa gagwe sa gangwe fela.

Mo Kgolaganyong ya Bogologolo Modimo o laetse ditlhabelo tsa diphologolo ka fa tlase ga Molao wa ga Moše go tshwantshetsa gore bolebo tlhoka loso le madi go itshwarelwa, jaaka go boletswa mo go Bahebere 9:22: “kwa ntle ga go tshololwa ga madi ga go na boitshwarelo.”

Ditlhabelo tseno di ne di bipa dibe mme di ne di tshwanetse go boelediwa ngwaga le ngwaga, di

gakolola batho ka molato wa bone o o tsweleng ka madi a diphologolo a ne a sa kgone go tlosa bolebo ka botlalo (Bahebere 10:1-4). Gape di ne di tshwantshetsa go tliša ga ga Keresete, yo a neng a ka tliša pholoso ya ruri.

Mo Tesetamenteng e Ntšha dilo di ne tsa fetoga. Loso lwa ga Jeso mo sefapaanong e ne e le setlhabelo se se itekanetseng, se se nang bolebo se se tlhatswang dibe go ya go ile, se tsena mo lefelong le le boitshepo la selegodimo “gangwe fela” ka madi a gagwe (Bahebere 9:12).

Seno se ne sa tlhoma Kgolagano e Ntšha, sa dira gore ditlhabelo tsa Kgolagano e Kgologolo di se ka tsa tlhola di thusa ka sepe, jaaka Keresete a “beela kwa thoko ya ntlha go tlhoma ya bobedi” (Bahebere 10:9).

Mo Bakereseteng ba bašwa, tumelo mo mading a ga Jeso e phepafatsa gotlholele, e neela phitlholele e e tlhamaletseng kwa Modimong kwa ntle ga dingwao tse dingwe (Bahebere 10:10). Bakeresete ba ba tsetsweng sešwa ba amogela boitshwarelo ka go ikwatlhaya le go tshepa tiro ya ga Keresete e e weditsweng, mme gotlhe go fetogile kwa sefapaanong.



Johan Zerwick
Sêlê ke 083 458 3837

Badumedi jaanong ba ntsha “ditlhabelo tsa semowa” jaaka pako le ditiro tse di molemo (Bahebere 13:15-16), ba tshela go ya ka pelo ya Kgolagano e Ntšha.

THAPELO

Ntate wa rona re go kopa gore o re thuse go tlhologanya gore fa re amogetse Jesu go nna Mopholosi wa rona, ga re tlhole re tlhoka go tlhaba le go tliša diphologolo mo pele ga Gago. Re thuse go tlhologanya gore Jesu le madi a ga Jesu a re tlhatswitse me pholoso ya ga Jesu ke ya nnete le ya go re isa kwa bophelong jo bo sa khutleng. Re leboga o re golotse mo molaong wa go tliša ditlhabelo ka Jesu a le setlhabelo sa rona sa nnete. AMEN.

Die Spieël van God se Woord

Vervolg van p. 1

Die term “breinverrotting” (“brain rot”) was die Oxford Woord van die Jaar 2024. Dit verwys na kognitiewe verval en geestesvermoeienis wat individue, veral jongmense, ervaar weens die buitensporige blootstelling aan lae-kwaliteit aanlyn-materiaal, veral sosiale media.

Professor Gloria Mark is ‘n gerekende navorser op die gebied van tegnologiese invloed op konsentrasie. Haar groep se resultate dui daarop dat die gemiddelde aandagspan (gemeet as fokus op een skerm voordat iemand aanbeweeg na ‘n nuwe taak) van mense geval het van 150 sekondes in 2003 na 47 sekondes vandag. Die gemiddelde lengte van gewilde liedjies word al hoe korter (dit is rondom 3 minute), terwyl daar ‘herinneringsflitse’ en ‘aankondigings’ is m.b.t. TV-reekse en films om die kyker te herinner wat vooraf plaasgevind het. Inhoud word vereenvoudig en herhaal, omdat vervaardigers weet dat baie mense televisie ‘kyk’ verwyf hulle ook op hul slimfoon besig is. Daar is dus ‘n konstante kompetisie vir die kyker se aandag. Navorsers het ook bevind dat wanneer ons van een na ‘n ander taak spring (‘multitasking’) ons meer foute maak en dat ons die individuele take eintlik stadiger verrig.

Wanneer dit by Woordstudie kom, het ons baie keer nie die aandagspan, lus, motivering, of dissipline om dit te doen nie. Ons dink dalk dat dit vervelig is en dat daar baie ander opwindende of drukende dinge is wat ons aandag verg. Ons verwag vinnige antwoorde, maklike begrippe, kitsoplossings. Die Here roep ons egter tot stilte en om op Hom te wag (Ps. 27:14). As ons Jakobus se vermaning om in die wet “in te sien” ernstig opneem, besef ons dat hy ons oproep tot ‘n teenkulturele handeling. Iets wat die vlees nie van hou nie, en waarteen dit sal stry.

Die woord “om te kyk” (Grieks: parakupsas) beteken “to peep into with eagerness and concentration” (Expositor’s Greek Testament); “stooping down and bending over [as one poring over the scroll of the law]” (Cambridge Bible).

Ons sien dieselfde Griekse woord in Luk. 24:12 waar Petrus oorbuig en in Jesus se leë graf intuïtief; so ook Johannes (Joh. 20:5) en Maria (Joh. 20:11). ‘n Verbuiging van die woord dui aan dat die profete en veral die engele gretig was / is om insig te verkry (te “sien”) in die fynere openbaarmaking van die Evangelie en die tyd dat die Messias die redding sou bewerk-

stellig (1 Pet. 1:12).

Ons sien dus dat Jakobus ons aanmoedig om die Woord in diepe oorweging te neem, om werklik tyd te spandeer, dit te bestudeer en te oordink. Nie net ‘n 1-minuut oordenking nie, alhoewel dit goed en reg is as ‘n bemoediging vir ‘n besige persoon. Maar ons moet streef na meer, na dieper kennis. Ons moet ons oopstel vir die liefdevolle oortuiging van die Heilige Gees (Joh. 16:8). Ons moet ons verhouding met God bou, en dit neem tyd.

5. REAGEER OP GEOPENBAARDE WAARHEDE

Wanneer ons tyd neem om waarhede in die Woord te ontdek, sal ons geestelike insig verkry. Die Here is getrou aan Sy Woord en Hy sal aan ons deur Sy Gees die waarhede openbaar en dit vir ons lewendig maak. Maar dan het ons ‘n verantwoordelikheid om ons lewens daarvolgens in te rig. Die metafoor is duidelik: Dit help niks om in ‘n spieël te kyk en gebreke raak te sien, maar niks daaraan te doen nie. Ons moet geestelike korreksie toepas wanneer ons besef dat daar ‘n geestelike probleem is.

MacLaren skryf, “Many of you do not give the motives and principles of the Gospel, which you say you believe, a chance of influencing you, because so interruptedly, and spasmodically, and at such long intervals, and for so few moments, do you gaze upon them. Steadfast and continued attention is needful if we are to be ‘doers of the work.’” Ons teologie moet dus ons gedrag beïnvloed, anders is dit waardeloos en slegs akademies van aard. Die Woord het die krag om ons te transformeer, maar ons moet ons wil in werking stel en ons oorgee aan hierdie kragtige werking, sodat ons karakter en lewenshouding en dus ons optrede daadwerklik verander sal word. MacLaren sluit af, “[The] natural crown of all contemplation and knowledge is practical obedience. Make of all your creed deed. Let everything you believe be a principle of action too; your credenda [beliefs, articles of faith] translate into agenda. And, on the other hand, let every deed be informed by your creed, and no schism exist between what you are and what you believe.”

Benson verklaar die gedeelte dat ons in die Woordstudie en die bepalings daarvan moet “bly” as “[One who] perseveres in the study, consideration, and belief of it, and in obedience to it.” Ons sien dus weer die twee kante van die dubbelsnydende swaard: eerstens moet ons uitvind wat om

te doen deur die openbaring van die Woord en die verligting van die Gees, en dan moet ons ‘n wilsbesluit maak om dit daadwerklik uit te voer, elke dag, voortdurend, en aanhoudend.

6. BEVESTIG JOU IDENTITEIT

Dit bring ons by identiteit. As ons toelaat dat die Woord só in ons woon dat dit ons verander, verander ons diepste wese - ons karakter, ons identiteit! In ‘n spieël kry ‘n mens ‘n geheelbeeld van hoe jy lyk en hoe ander jou sien. Maar ons begryp veral hoe God ons sien vanuit Sy verhewe perspektief. Hy ken die harte, en daar is geen geheime voor Hom nie. Hy weet wie ons is as ons alleen is. Nou moet ons ontdek hoe ons geestelik daaruitsien, en daarvoor het ons die spieël van die Woord nodig.

In Sy genade toon die Here ons ons swakhede stap vir stap en in baie geduld en liefde. Nie alles op een slag nie. Hy stap ‘n geestelike pad met ons, en Sy begeerte is dat ons meer soos Sy Seun sal word elke dag. “[God gee gawes en bedieninge sodat / totdat] ons almal kom tot die eenheid van die geloof en van die kennis van die Seun van God, tot ‘n volwasse man, tot die mate van die volle grootte van Christus” (Ef. 4:13).

Ons wandel in die wêreld en ‘n bepaalde geestelike reuk gaan van ons uit, ‘n reuk van lewe of van dood. Paulus skryf oor sy roeping, maar ons kan dit in hierdie konteks ook toepas: “Maar God sy dank wat ons altyd laat triomfeer in Christus en wat die reuk van Sy kennis deur ons oral versprei. Want ons is ‘n aangename geur van Christus tot eer van God onder die wat gered word en onder die wat verlore gaan; vir die laaste ‘n reuk van die dood tot die dood, maar vir die eerste ‘n reuk van die lewe tot die lewe. En wie is tot hierdie dinge bekwaam? Want ons is nie soos baie wat handel dryf met die woord van God nie; maar as uit opregtheid, maar as uit God, in die teenwoordigheid van God, spreek ons in Christus” (2 Kor. 2:14-17 OV).

Ons het dus ‘n beeld wat ons uitstraal. Ons wil seker maak dat dit ‘n goeie beeld is, want dit is gekoppel aan ons identiteit en weerkaats God se Koninkryk.

Tyler Staton herinner ons dat ons vergeet het wie ons werklik in God is. Ons is na Sy beeld geskape en Adam het oorspronklik in onafgebroke gemeenskap en heerlikheid met die Here gewandel. Maar ná die sondeval was ons as mensdom verlore en het ons vergeet wie ons is en hoe ons behoort te lyk. Die Woord roep ons terug na ons oorspronklike

geestelike identiteit. Die gebroke verhouding tussen God en ons word herstel, en ons herwin ons geestelike identiteit!

7. GEESTELIKE VRYHEID

Jakobus skryf dat God se wet volmaak is. Barclay voer drie redes aan waarom dit so is: eerstens, dit kom van God af en Sy wil is volmaak; tweedens kan dit nie verbeter word nie, want dit is die wet van liefde; en derdens lei dit tot geestelike perfeksie of voltooiing.

Die Woord toon ons hoe Jesus geleef het, en bevat baie etiese en morele kodes wat ons moet navolg. Maar meer as reëls, is dit ‘n lewenswyse van vryheid en ware identiteit. Ons groei tot volwassenheid. Daar kan geen groter vreugde wees as wanneer ons weet wie ons in Christus is en elke dag ons skeppingsdoel ervaar!

As ons nie die Woord gehoorsaam nie, is ons slawe van ons eie sondige begeertes, welluste en hartstogte. Maar as ons God se wil aanvaar vir ons lewe, is ons waarlik vry, omdat Hy ons die krag gee om daarin te leef en om sinvolle dinge te doen wat impak vir Sy koninkryk maak.

Ons sien dus dat om die Woord te “eet”, te verteer, ons eie te maak, en in die krag daarvan op te tree, sal lei tot ware geluk en vryheid. “Geluk” (Grieks: makarios) beteken geseënd. Dit is dieselfde woord wat telkemale gebruik word in die saligsprekinge (Matt. 5). Dit is Godgegewe vreugde, nie soos die geluk of opwindende wat die wêreld bied nie.

Barclay skryf, “It is a joy which has its secret within itself, that joy which is serene and untouchable, and self-contained, that joy which is completely independent of all the chances and the changes of life... a joy which shines through tears”. Hier is die geheim van ware vreugde: om God se wil te soek en te doen. Dit is ware wysheid en ware kennis (Spr. 1:7, 9:10).

SAMEVATTING

Die Woord is ‘n spieël wat baie waarhede oor ons karakter en lewenswandel openbaar. Ons moet tyd neem om in hierdie spieël te kyk en dan dienooreenkomstig optree en verstellings maak soos nodig. Ons moet toelaat dat die Woord ons identiteit verander, sodat ons al hoe meer soos Jesus sal begin lyk en optree. Maak die volgende jou lewensleuse: “Ek is ‘n dader van die Woord.” Eet die Woord, lééf die Woord! Dan sal jy ware vryheid en ware geluk smaak!
© C Venter

Weet Jy nie - Jy is ook Deel van God se Tempel?

Vervolg van p. 2

Hierdie groei vind plaas vir die res van ons lewe, dan sal Hy ons kom haal om ewig in Sy tempel en in Sy Teenwoordigheid te bestaan.

5. SOEK GOD SE AANGESIG EN VERKRY GENESING

Ons bou elke dag aan die tempel van God. Jesus is die Tempel, maar ons vorm ook deel hiervan. Verder moet elke gelowige daaglik God beleef in die tempel van Sy Teenwoordigheid totdat ons eendag in Sy volmaakte tempel salingaan.

Wanneer jy 'n gedeelte uit die Woord ontvang het en toegepas het vir jouself, dan het jy iets om oor te dra aan ander gelowiges toe. Want ons moet almal groei vanuit ons gebrokenheid en stukkend-wees en pyn, na die volmaakte tempel van God. Na gelykvormigheid aan die Beeld van Jesus Christus. En soms gaan dit pynlik en kom met voortdurende oorgawe en kruisiging van die “ek.” Want die vleeslike mens wil nie pynlik sterf nie. Maar die Here sal die goeie werk wat Hy in ons begin het voleindig tot op die dag van Christus (Fil. 1:6).

In God se Teenwoordigheid kan ons genesing van ons pyn ontvang. Ek vind uit: Saai seer en jy maai seer. Tog, bo alles, strek die Here Sy Hand na my uit om my op te tel. Die Woord sê Hy is voor ons, Hy is agter ons rondom ons, “en onder is Sy ewige arms.” Ons lees, “Die ewige God is ‘n woning, en onder - ewige arms; en Hy het die vyand voor jou uit verdrywe en gesê: Verdelg!” (Deut. 33:27).

God sê vir Moses op die berg: “Ook het die HERE gesê: Kyk, hier is ‘n plek by My waar jy op die rots kan gaan staan” (Ex. 33:21). En kom in Sy Teenwoordigheid onder die salwing van die Heilige Gees, die Trooster en Helper.

Maar waar het alles by my begin? By my verootmoediging en my ontlediging van my hart voor Hom. Ja ek giet al die lelike en verkeerde dinge uit voor Hom. En ek kyk op na Jesus wat met 'n traan van medelye na my kyk om my op te tel. Jesus kom om ons te red en te reinig en te heilig as tempel-wandelaars en arbeiders.

In Heb. 9:11 lees ons: “Maar Christus, wat opgetree het as Hoëpriester van die toekomstige weldade, het deur die groter en volmaakter tabernakel (en ook tempel) wat nie met hande gemaak is nie, dit wil sê, wat nie aan hierdie skepping behoort nie... ingegaan...”

6. ONS MOET ELKE DAG AAN DIE TEMPEL BOU DEUR DIE GEBRUIK VAN ONS GAWES

God genees ons en maak van ons waardevolle diensknegte in Sy Koninkryk, in Sy Tempel. Elkeen van ons kry 'n bedieningsgawe. 'n Talent of talente of vermoëns (“skills”). Waar pas jy in? Wat is jou bedieningsgawe, selfs sonder om glans te verwag, of te wag vir 'n klop op die skouer, met net 'n onverteerbare drang om ander te help in nood! Kom, help bou aan die tempel!

Bou, al ly jy self smarte of pyn of seerkry. Binne jou vuuroond is Hy ook daar om jou te red en te help. Wanneer God ons genees, kan ons ander weer help. Trouens, Hy kan ons pyn gebruik sodat ons simpatieke harte sal hê. Ons kan ander troos met die troos waarmee ons getroos is. Paulus skryf, “Geseënd is die God en Vader van onse Here Jesus Christus, die Vader van ontferminge en die God van alle vertroosting, wat ons troos in al ons verdrukking, sodat ons die wat in allerhande verdrukking is, kan troos deur die vertroosting waarmee ons self deur God getroos word” (2 Kor. 1:3-4 OV).

Dan kom die volgende lied uit die Liedboek by my op:
*Gaan dan heen, gaan in vrede,
My kind gaan doen wat Ek jou vra.
Versprei My lig, gaan leef My liefde,
My kind onthou: Ek is altyd daar.*

*Kyk, Ek gaan voor jou uit, Ek maak die pad gelyk.
Ek is langs jou om jou veilig vas te hou.
Ek is agter jou, Ek keer die bose weg van jou.
Ek is onder jou, as jy sal val, dan dra Ek jou.*

*Kyk Ek is rondom jou, want Ek beskerm jou.
Ek is bokant jou, want Ek wil jou graag seën.
Ek is binne jou, Ek lei jou deur My Heil'ge Gees.
Die seën van God Drie-enig sal vir ewig met jou wees.*

Kom, laat ons ons harte voorberei om 'n dienswillige dienaar te wees in die Koninkryk van God, terwyl ons alles met die Here saam en in liefde doen. Laat ons ook dink aan die volgende woorde van 'n bekende lied:
*Take my life, and let it be
Consecrated, Lord, to Thee.
Take my hands, and let them move
At the impulse of Thy love
At the impulse of Thy love
Take my feet, and let them be*

*Swift and beautiful for Thee
Take my voice, and let me sing
Always, only, for my King
Always, only, for my King*

*Take my lips, and let them be
Filled with messages from Thee
Take my silver and my gold
Not a mite would I withhold
Not a mite would I withhold*

*Take my love, my God, I pour
At Thy feet its treasure store
Take myself, and I will be
Ever, only, all for Thee
Ever, only, all for Thee.*

7. BOU SAAM MET DIE KERK (TEMPEL)

Wanneer jy genesing ontvang het, kan jy nou ander dien. Jy gaan wen. Jy gaan dit maak. Want jy doen dit nie alleen nie. Jy skakel in by die res van die tempel (Kerk) en jy bou ook aan jou eie tempel. Julle vat hande. Julle dra mekaar se laste. Die Here sê: “Die HERE sal sy goeie skatkamer, die hemel, vir jou oopmaak om die reën van jou land op die regte tyd te gee en om al die werk van jou hand te seën; en jy sal aan baie nasies uitleen, maar self nie hoeft te leen nie. En die HERE sal jou die kop en nie die stert maak nie, en jy sal net boontoe en nie ondertoe gaan nie as jy luister na die gebooe van die HERE jou God wat ek jou vandag beveel om te hou en te

doen, en jy nie regs of links afwyk van al die woorde wat ek julle vandag beveel, om agter ander gode aan te loop om hulle te dien nie” (Deut. 28:12-14).

Kom met jou gebrokenheid, jou swakheid jou neiging tot sonde en werp jou hele las op Jesus. Daar is nog 'n lied wat te berde kom:
*Werp jou hele las op Hom
kry die ware rus in Hom
Aardse vreugde gaan verby
As ek eers op Hom vertrou.*

SAMEVATTING

Jesus is die Tempel van God. Hy woon in ons deur Sy Gees en maak ons liggame die ook die tempel van God. Maar dan vorm ons gesamentlik ook die Kerk, die tempel van God. Ons kan in die tempel van Sy Teenwoordigheid ingaan. Daar kan ons genesing ontvang en ander met ons gawes dien. Jy is bestem om 'n oorwinnaar te wees! En om Jesus van harte te dien. “Een ding vra ek van die Here, en dit sal ek bly soek: om in die huis van die Here te bly al die dae van my lewe, om my te verbly in Sy goedheid, en in Sy tempel daaroor na te dink” (Psalm 27:4 NLV). Wees 'n ware tempelbedienaar en beleef God se Teenwoordigheid elke dag! Amen.
©Dr JJ Venter

LET NOT YOUR HEART BE TROUBLED

It never ceases to amaze me how quickly God’s Word can calm a troubled mind. What’s even more amazing is that somehow, He always points us to the right words at the right time. Just this morning I read these beautiful words by David McCasland, one of *Our Daily Bread* authors, “God’s love for us is always astonishing, especially when it touches us at a low ebb of life. During our darkest times, the Lord comes to us with His joy, His song, and His love.”

Jesus Himself has left us with such a rich heritage of comforting words, profound encouragement, that we should never feel abandoned or forgotten. It’s impossible for Him to forget you. If you have paid a staggering price for something you dearly wanted, it will always have a special place in your heart, and you will often stop to stare at it in admiration. You are even more deeply loved, cared for, cherished as precious beyond words.

“See what a great love the Father has lavished on us, that we should be called children of God! And that is what we are!” (1 John 3:1). With that very same love His comfort flows, His healing ever-present Presence. “Let not your heart be troubled.” “My precious child,” is the unchangeable invitation to you today. “You believe in God, believe also in Me” (John 14:1). Cry out for that peace today!

Make His loving Presence and peace your hiding place and remain there. It’s the best place to be. Despite heartache and tears, may “the peace of God, which surpasses all understanding, guard your heart and your mind in Christ Jesus” (Philippians 4:7). Banish all fear and troubled thoughts today and redecorate, making room only for the healing peace that flows from His Presence.
- Helen du Plessis, 083 332 0895.

God is Groot, Goed, en Getrou!

Ek en my man was amper sewe jaar getroud toe ons bedrywige lewe in 'n onverwagse oomblik tot stilstand gedwing is. My man het in 1979, op die ouderdom van 32 jaar, 'n massiewe hartaanval beleef. Na twee weke in Intensiewe Sorg word hy ontslaan met 'n ellelange lys van leefstylaanpassings, 'n wavrag medikasie, 'n oefenprogram en eetplan wat sy gesondheid sou waarborg.

Ons was so besig om aan ons toekoms te bou, ideale na te streef, en voluit, volgens wêreldse standaarde, te leef. Ons het met mening en spoed die sosiale leer van die lewe geklim, om met 'n skok agter te kom dat die leer teen die verkeerde muur gestaan het. Ons prioriteite was gefokus op alles wat tydelik was!

Wat doen jy wanneer jou wêreld begin wankel, en jy gekonfronteer word met die werklikheid van hoe leeg, vlak en dun jou waarde-sisteem regtig is? Jy begin maak soos ek gemaak het. Jy onderhandel met die Here. Jy belowe om mooi te leef, om meer kerk toe te gaan, om jou tiendes te gee, noem maar op. Alles 'n poging

sodat dat die Here tog net my man se lewe sal spaar. Al ons pogings ten spyte, die Here ken genadiglik ons harte, en Hy is ook so geduldig met ons.

Ons lewe het voorwaar verander. Ek het in 1980 my lewe aan die Here oorgegee en my man het in 1982 tot bekering gekom. In 1984 tref 'n volgende uitdaging ons. My man beleef 'n hartstilstand en ons word voorberei op die ergste. Met 'n 1% kans op oorlewing gryp ons die Here vas in hierdie tyd van nood.

Anders as vyf jaar tevore waar ons totaal verlore was en in desperaatheid uitgeroep het vir redding, kon ons hierdie keer op die Here se beloftes staatmaak en vertrou vir 'n deurbraak en 'n wonderwerk. Ons het totale vrede beleef, al sou dit ook die Here se plan wees om my man se aardse reis te beëindig.

My man het 'n suksesvolle drie-dubbele hartomleiding gekry en het wonderbaarlik herstel. 1984 was ook die jaar waarin my man sy beroep as argitek verruil het vir die voltydse bediening. Ons het albei vir opleiding gegaan by die

organisasie *Campus Crusade for Christ* in Suid-Afrika, waar ons 11 jaar lank betrokke was. Ons was vir twee jaar daarna betrokke by 'n kerkplantingsorganisasie, waarna ons in 1998 uitgedaag is om die bediening van *Elke Huis vir Christus* in Suid-Afrika oor te neem. Hier was ons tot en met ons aftrede in 2018 vir 20 jaar lank in diens.

Na ons aftrede het ons deeltjds bedien in verskillende gemeentes, bedienings, en organisasies, waar ons opleiding gegee het in evangelisasie, dissipelskap, effektiewe opvolgwerk, gebed en geestelike groei. Wat 'n voorreg is dit om bruikbaar te kon wees en waarde te kon toevoeg om God se Koninkryk hier op aarde te help vestig en uit te brei en om verlore-gaande mense se lewens te verryk met hoop, vergifnis, liefde en redding!

Vandag prys ek die Here vir Sy goedheid en guns wat Hy oor ons uitgestort het - vir Sy voorsiening, beskerming, insig, wysheid, ondersteuning en oneindige liefde wat Hy mildelik en onvoorwaardelik aan ons geskenk het. Dit sal 16 April twee jaar wees



Aleta Reyneke

sedert my man sy aardse reis voltooi het en na sy hemelse tuiste verhuis het. Vir my het die Here toegevou met Sy kosbare vrede wat my hart en verstand te bowe gaan en wat oor my die wag hou. Hierdie vrede stel my in staat om steeds 'n bruikbare instrument in Sy Hand te wees en om getrou te wees om die Here se wil, doel, en plan wat Hy vir my lewe het, uit te leef. Ek gee alle eer, lof en prys aan ons Hemelse Vader!
-Aleta Reyneke, 083 655 7217

Dying in Order to Live

Hebrews 5:8-9 reads, *“Although He was a Son, He learned obedience through what He suffered. And being made perfect, He became the Source of eternal salvation to all who obey Him.”* As I was reading and reflecting on this mind-blowing perspective the writer of Hebrews so boldly lays out, I heard the Lord whisper to me, “Lindsay, if your life does not touch My death first, then what does it really have the potential of amounting to?”

DYING TO SELF: TAKING UP MY CROSS

As usual, His words pierced and washed over me, beginning a cascade of thought that erupted into a period of repentance, lamenting, and eventually overwhelming joy. If the “life” (fulfilled dreams, calling, anointing, giftings, destiny, wealth, popularity, influence) I have attained did not come through Christ’s death on the cross first, then can it truly be life? Is there a way to attain life other than through Him?

The short answer is no, of course. But when being met with the familiar pain of death as you pick up your cross to follow Him daily, this belief is deeply tested. As I reach down to pick up my cross in

the midst of waiting, betrayal, disappointment, or the need to vindicate or avenge myself, shortcuts tell me there’s another way. Similar to the voice Jesus encountered in the wilderness, the lie of the enemy is that there’s a way to attain life without first tasting death - a way to attain your inheritance in God, to receive the long-awaited promise, or the seemingly much-needed relief from the pain of forgiveness and loving your brother as yourself, without the pain of dying first. You see, sometimes the enemy’s only tactic is to get us to take another route to the “promised land” or to deceive us into believing that the ultimate prize of life is found somewhere else than in our beloved Jesus and Him alone.

THE MYSTERY OF CHRIST’S CROSS

But we know that God has given us a clear path forward, one that is unchanging: The Gospel. The mystery of the Gospel of Jesus Christ revealed to us is the only way to real, unfading, abundant life without fail: a sure and steady promise that has stood the test of time and ultimately cannot be touched. The path is simple yet narrow and hard; we have been called by God, crucified with

Christ, buried with Christ, raised with Christ, have ascended with Him, been seated with Him in heavenly places, and one day will be judged and rewarded by Him and will marry Him. This is the path of life, and the result of these works is too great and too good to fully comprehend, although one day we will. But the key is death first... then life.

THE PATH OF LIFE VIA THE SOURCE OF LIFE

David understood that there is a clear way to follow God when he wrote, *“You make known to me the path of life; You will fill me with joy in Your Presence, with eternal pleasures at Your right hand forevermore”* (Psalm 16:11). If we truly desire to inherit life Himself, Jesus, then we will learn obedience the same way He did. We pick up our cross, lay down our

lives, and follow our Forerunner down the path of His death and suffering so that we may attain His life and His life alone.

Prayer: Father, empower me in my inadequacy and incapability to follow You to the cross. Author fresh faith in my heart to believe in Your Son and His work, and fill me with divine grace and the power of Your Holy Spirit to partake in His Gospel. Feed me fresh bread today, wash me in Jesus’s blood from the inside out, and cause a spring of living water to overflow within me, bursting forth into eternal life. Lay hold of my will, crush the lies of the enemy attempting to deceive me, and use my weak ‘yes’ to glorify Your Name. I want to be grafted into Your eternal story. Amen.
-Lindsay Allen
<https://upperroom.org>



Hendrik van Graan
Susana van Graan
OPTOMETRISTS / OOGKUNDIGES
PETER MOKABALAAN 3 (VAN RIEBEECKSTRAAT 3)
Tel: (018) 294 7666 • Tel: (018) 294 7111
B. Optom: F.O.A. (S.A.) • Praktyknr./Practice No. 7027060

Hoe kan ek Groei in My verhouding met die Here?

DIE HERE SE VERHOUDING MET ONS

As Christene verstaan ons dat God die Een is wat deur die Heilige Gees 'n geestelike verhouding met ons begin het en dat *“Hy wat 'n goeie werk in julle begin het, dit sal voleindig tot op die dag van Jesus Christus”* (Filippense 1:6 OV).

1. ONS VERHOUDING MET DIE HERE

Ons is wel verantwoordelik om te groei in ons verhouding met die Here. In hierdie verband is die brief aan die Efesiërs 'n goeie voorbeeld. Die apostel Paulus wys hoe die Here Jesus ons uit die dood gered het en ons opgewek het om in 'n nuwe verhouding met Hom te lewe. Nou moet ons ook in die nuwe verhouding lééf! Ons lees hiervan in Efesiërs 4:22-24 (OV): *“Hou dan op om te lewe soos julle vroeër gelewe het; breek met die ou, sondige mens in julle wat deur sondige begeertes verteer word. Julle gees en gedagtes moet nuut word; lewe as nuwe mense wat as die beeld van God geskep is: lewe volkome volgens die wil van God en wees heilig.”*

WAT IS GROEI?

As ons praat van “groei in ons verhouding met die Here” beteken dit dat ons al hoe meer soos Jesus Christus moet word. Die Here wil hê ons moet groei en gee ons ook die manier om te groei. Wanneer ek weg van Christus af beweeg, dan groei ek nie, maar ek sterf. As ek ná Christus toe groei en sóós Christus word, dan lewe ek en word ek werklik volwasse in die geloof.

Hier is ses Bybelse noodsaaklikhede wat ons in ons lewe moet toepas om te groei in ons verhouding met die Here:

1. GROEI KOM DEUR GEMEENSKAP

Wanneer die Here jou red, dan word jy deel van Sy Huisgesin. Jy is nie meer alleen nie. Die Here gee vir jou 'n familie sodat jy kan groei in jou verhouding met Hom. Die Here maak dit duidelik dat ons ander gelowiges nodig het om te groei. As jy hierdie geloofsreis alleen wil aanpak, tree jy buite God se plan vir jou op. Groei kom deur gemeenskap. Skakel dus in by 'n Bybelgetroue gemeente en gooi jou volle gewig daar in. *“Ons moenie van die samekomste van die gemeente af wegbly soos party se gewoonte is nie, maar mekaar eerder aanmoedig om daarheen te gaan”* (Hebreërs 10:24-25).

2. GROEI DEUR DIE GOEIE TE DOEN

Ons sal nie groei in ons verhouding met die Here as ons soos varke elke keer terugkeer na die

modder nie. Die Here het ons aard verander en ons nuwe skepsels gemaak. Ons is skoongewas en ons harte is verander. Ons kan nou deur die krag van die Heilige Gees die sonde oorwin en besluit om daarvan weg te draai. As ons wil groei, moet ons onself daarop toespits om die goeie van God te dóén! Wees 'n gereedskapstuk van geregtigheid. *“Probeer goed doen, nie verkeerd nie, dat julle kan lewe! Dan sal die Here die almagtige God so by julle wees soos julle sê dat Hy is ...”* (Amos 5:14-15.)

3. GROEI IN GEBED

Ons bid, want ons is swak en ons erken dat ons hulp nodig het. Ons bid want ons weet dat dit die Heilige Gees is wat groei gee in ons verhouding met die Here. Gebed, in sy eenvoudigste vorm, is om tot die Here te roep: “Help my!” Ons sal nie groei in ons verhouding met die Here as ons nie gedurig met Hom in gesprek is nie. Soos elke aardse verhouding is ons verhouding met die Here ook 'n verhouding waar ons doelbewus met Hom moet kommunikeer. Die Heilige Gees sal jou hierin bystaan! *“Die Gees staan ons ook in ons swakheid by: ons weet nie wat en hoe ons behoort te bid nie, maar die Gees Self pleit vir ons met versugtinge wat nie met woorde gesê word nie”* (Romeine 8:26).

4. GEE GEHOOR OM TE KAN GROEI

In ons verhouding met die Here moet daar gereelde dialoog wees. Ons praat met Hom, maar Hy praat ook met ons. Deur gebed kan ons met die Here praat, maar wanneer ons die Bybel lees, dan is dit God wat met ons praat en ons moet gehoor gee. Begin 'n eenvoudige, daaglikse Bybelleesplan. Begin byvoorbeeld by die boek Johannes en, baie belangrik: lees om te luister! Lees om Jesus te leer ken en te groei in jou verstaan van Wie Hy is. *“...en jy ken van kleins af die heilige Skrif. Dit kan jou die kennis bybring wat tot verlossing lei deur die geloof in Christus Jesus”* (2 Timoteus 3:15-17).

5. WEES LIEF VIR MENSE OM TE GROEI

Ons wil nie mense misbruik vir ons eie geestelike groei nie. Met ander woorde, om hulle net lief te hê omdat ek wil groei nie! Iemand wat geestelik volwasse is, is juis iemand wat al hoe meer gefokus is op ander en nie op hom- of haarself nie. Om te groei en te word soos Jesus, beteken ons moet mense liefhê, soos Hy mense liefhet. As ons die Here liefhet, sal ons Sy skepsele ook liefhê. Hierdie liefde begin by my eie naasteverhoudings - my gesin en familie. Dit spoel dan ook oor na my gemeente, waar ek my broeders en susters in die geloof

liefhet. My liefde stop ook nie daar nie, want ons moet die wêreld en selfs ons vyande liefhê. Hoe moet ek liefhê; hoe lyk die liefde? Soos die Here se liefde vir my! Weerkaats dit wat die Here vir jou doen na ander. *“Ons het lief omdat God ons eerste liefgehad het. As iemand sê: ‘Ek het God lief,’ en hy haat sy broer, is hy 'n leuenaar; want wie sy broer, wat hy kan sien, nie liefhet nie, kan onmoontlik vir God liefhê, wat hy nie kan sien nie...”* (1 Johannes 4:19-21).

6. GROEI KOM MET TYD

Klein kindertjies is opgewonde om gereeld te meet hoe lank hulle geword het. Hulle maak merkies teen die muur en vergelyk dit met die ou merkies. Opgewonde sien hulle dat hulle weer 'n sentimeter of twee langer geword het. Tog kom hierdie groei oor 'n tydperk. Ons groei nie meters op 'n slag nie, maar millimeters. So is dit met ons geestelike lewe: ons

groei geleidelik in ons verhouding met die Here. Opgewonde moet ons gereeld ons groei meet en toets of ons al hoe meer soos Jesus word!

Ons moet wel besef dat hierdie groeiproses 'n lewenslange reis is. Ons moet moed hou, veral as ons nie so vinnig groei as wat ons gedink het nie. Die Heilige Gees werk in ons oor 'n lang tydperk. Groei kom deur volharding. Soos Jesus ons leer in Sy gelykenis van die saad in Matteus 13, moet ons diep wortelskiet en die wind en weer van die tyd deurmaak. Groei kom deur dag-vir-dag te “wandel met die Here” soos Henog en Noag. *“Ons behou deel aan Christus as ons end-uit volhard in die vertroue waarmee ons begin het”* (Hebreërs 3:14).

<https://www.kruispad.net/hoe-kan-ek-groei-in-my-verhouding-met-die-here/>

MORNING MERCIES

“Let the morning bring me word of Your unfailing love, for I have put my trust in You. Show me the way I should go, for to You I entrust my life” (Ps 143.8 NIV).

Each morning, when the sun pours over the horizon, you have an opportunity. David, who held many titles throughout his lifetime - shepherd, warrior, giant-slayer, king of Israel, and a man after God's Own heart - said it like this when he was talking to God: *“Let me hear of Your unfailing love each morning, for I am trusting You. Show me where to walk, for I give myself to You”* (Ps 143:8 NLT).

David recognised that each day was an opportunity...

- **TO HEAR OF GOD'S UNFAILING LOVE.** His mercies are new every morning (Lamentations 3:23) and His love endures forever (Psalm 118:2). But sometimes, we forget. Most times, we need to be reminded. Just as winter can't be stopped from blooming into spring, we can't stop the mercies of a brand new day.
- **TO TRUST HIM AGAIN.** God is good, constant, faithful, merciful, honest, loving, unlimited, all-powerful, and the Source of everything that exists. In fact, He can't not be those things! No matter what we're facing, we can know that He's trustworthy. We can trust His character and we can trust His heart.
- **TO WATCH, LISTEN, AND DISCERN HIS LEADING.** We can fix our eyes on the God Who fixes His loving gaze onto us. Let us echo David's words: *“Show us where to walk...”* Let us recognise His promptings, pay attention to His guidance, and listen for His Voice.
- **TO SURRENDER OUR LIVES TO HIM.** We can cling to our plans, dismiss His warnings, and fight for self-sufficiency, or, we can give ourselves to Him - fully. When we rely on ourselves, we will never be enough. But when we die to ourselves, we are choosing to live for Him!

No matter how dark the night, the sun rises again. And when that morning light pours over the horizon, you have a fresh opportunity to draw near to the One Who loves you!

- Selected

Six Ways to Read the Bible (Without Just Reading)

As life-giving as reading the Bible is, sometimes it can get tiresome to engage with it in the same way every single day. You open the same Bible you’ve had since your seventh-grade baptism, you use the one highlighter you found years ago that miraculously doesn’t bleed through the pages, and you use the same carousel of responses to write notes in the margins. It worked when you started it, and it still works now. But maybe you’re also looking for new and enjoyable ways to engage with God and grow deeper in your relationship with Him. Here are some creative ways to engage with the Bible:

1. READ IT OUT LOUD

Whether you’re alone or with other people, reading out loud can feel awkward, but when it comes to reading the Bible, it’s really helpful. Reading out loud helps you recall information; so, if you apply it to your Bible reading, it can help you remember important Scriptures when you need them. If you find some parts of the Bible confusing, it can help you understand complex pieces of Scripture. Because, instead of just quickly reading/skimming the information, it forces you to slow down, so you can see and hear it.

2. STUDY WITH FRIENDS

God designed us to need community, and one way to create and grow that community is through

studying His Word together. When we engage with Scripture and good commentaries alongside others, it allows us to ask questions, gain perspective, and bond with others.

Our friends also hold us accountable in our walk with God through their encouragement and reminder of God’s truths. If you don’t have friends you can study the Bible with, join a group at a church or start one of your own! As scary as it sounds, if you’re desiring it, others are too, so you won’t be alone.

3. MEDITATE ON IT

‘Meditation’ might feel unrelated to the Bible, but this practice is actually mentioned in Scripture (Joshua 1:8) and is a great way to combine Bible reading with prayer. Biblical meditation starts with picking a verse or phrase from Scripture and reading it over several times (perhaps also in different Bible translations). Then, thinking through it word by word, ask yourself: What does this reveal about God? What does this reveal about people? And how should I respond to this?

Since you’re digesting Scripture piece by piece, it allows more time to pray as you consider the verse’s meaning. And when we have more time to think about what each part means, it allows us to understand God more deeply and grow closer to Him.

4. SKETCH IT OUT

Whether you’re the modern-day DaVinci or have the drawing skills of a preschooler, sketching out Scripture can be really helpful for understanding. One way to do it is by picking a passage and reading over it a couple of times (as well as considering the prior and following verses for context), making notes of what you think the main message is, and sketching out a representation of that message. You could do this using symbols and stick figures in the margins of your Bible or by drawing a realistic picture on a separate sheet of paper. Even if the picture isn’t pretty, your thoughts and interpretation will help you remember your takeaways from Scripture.

5. IMAGINE IT

Do you ever wish you were one of the people who got to stand in the Presence of Jesus? Well, imagining Scripture allows you to put yourself in that situation. This works by closing your eyes after you read or while you listen to a Bible passage and picturing yourself in the story. There are a few things you can think about as you do this: who you are in the story (yourself, one of the disciples, another one of the characters) and what you can see, hear, taste, smell, and touch. Then, read / listen again and pay attention to how you feel as you experience it. When you immerse yourself in the stories of the Bible, it deepens



your understanding and connection to what happened, who the characters were, and Who God is.

6. LIVE IT

Engaging with the Bible is great, but like we’re encouraged in James 1:22, “Do not merely listen to the word, and so deceive yourselves. Do what it says!” We can experience, meditate on, or imagine the Bible. But what matters is that we allow it to change our lives. And once we experience its transformative power, we will be overflowing with joy and excitement, and we will be able to share this living water with others!

- Our Daily Bread Ministries

Lewe in Jou Beloofde Land!

“Al hierdie dinge het met hulle gebeur as ’n voorbeeld vir ons, en is neergeskryf om ons te waarsku - ons wat hier teen die einde van die wêreldgeskiedenis leef” (1 Kor. 10:11 NLV).

Egipte verteenwoordig ons dae as slawe van sonde. Toe het Jesus ons bevry en vir ons ’n nuwe lewe gegee. Ons Beloofde Land is dus nie ’n fisiese gebied nie; dit is ’n geestelike werklikheid. Dit is nie vaste eiendom nie, maar ’n werklike toestand van ons hart en gees. Dit is ’n lewe waarin “ons ten spyte van al hierdie dinge besig [is] om ’n superoorwinning te behaal - oorwinnaars deur Christus wat Sy liefde so duidelik aan ons bewys het” (Romeine 8:37 NLV); ’n lewe waarin “ons nie moed op[gee] nie” (2 Korintiërs 4:16 NLV). ’n Lewe waarin ons “vol moed en oorstelp van blydskap [is] ten spyte van ons swaarkry” (2 Korintiërs 7:4 NLV); ons is “...oor niks bekommerd... nie” (Filippense 4:6 NLV); waar ons “alles deur gebed en smeking [doen]” (Efesiërs 6:18 NLV); en ’n

lewe waarin ons alles doen asof ons “dit namens die Here Jesus doen. Só is julle heeltyd besig om deur Hom dank aan God die Vader te bring” (Kolossense 3:17 NLV).

Max Lucado skryf: “In Kanaän wen ons meer dikwels as wat ons verloor en gee ons net so oorfloedig as wat ons ontvang. Ons mag struikel, maar ons stort nie in duie nie. Ons mag sukkel, maar ons raak nie wanhopig nie. Ons roem slegs in Christus, vertrou slegs op God en steun geheel en al op Sy krag. Ons geniet oorvloedige vrug en toenemende geloof.” Kanaän simboliseer die oorwinning wat ons vandag kan ontvang. Daar is net een voorwaarde - ons moet ons rug op die woestynlewe draai. “...God het julle as Sy volk gekies... Dit het God bewerk sodat julle vir almal kan wys hoe goed Hy is. Dit is immers Hý wat julle uit die duisternis in Sy wonderlike lig ingeroep het” (1 Petrus 2:9 NLV). Laat ons dan in oorwinning leef terwyl ons ons Beloofde Land inneem!
- Bob & Debby Gass

DIE BESTE PLEK

As ek sit aan Jesus voete
Spreek Hy woorde soet tot my
Dis die beste plek wat ek ontdek het
Mag ek aldag Gods vrede daar verkry!

As ek sit aan Jesus voete
En ek dink aan al my weë
Dan voel ek Sy troue liefde
Dit dwing my om my oor te gee

As ek sit aan Jesus voete
Waar kan sterfing beter kry?
Die sondelas bly daar en moeite
Daar is rus en vree vir my

As ek sit aan Jesus voete
Kan ek bid en antwoorde kry
Uit Sy volheid smaak ek oorvloed
Van genade ryk en vry

Seën my, o my Heiland
Aan U voete nederig
Laat U liefde my bestraal, o Heer
Toon my daar U aangesig!

Gee my, Heer, die Gees van Jesus
Skenk my ook Sy heiligheid
Mag ek toon ek was by Jesus
Hy is my geregtigheid
- GOD SE WOORD EN LIEFDE IN AKSIE

The Ache of Joy That Points to Christ

Most people think of joy as simple happiness. The feeling that arrives when life is pleasant. A warm afternoon, a good meal, laughter with friends, or a moment of success. This kind of joy comforts us because it makes us content with the moment we are in.

But there is another kind of joy that many people experience without fully understanding it.

It does not comfort us.

It wounds us.

This deeper joy does not leave us satisfied. Instead, it awakens a strange longing a restless ache for something we cannot quite name. It is the feeling that whispers, "There must be more than this..."

WHEN JOY FEELS LIKE LONGING

Many people first encounter this kind of joy in unexpected places. It might appear while listening to a breathtaking piece of music. Or while watching a sunset paint the sky with impossible colours. Sometimes it arrives during a powerful story, a heroic moment in a film, or the quiet laughter of a child.

For a brief moment, everything feels right. The world seems larger and more beautiful than usual. Hope rises in the heart, and life feels full of meaning.

Then the moment passes. The music ends. The sun sinks below the horizon. The story ends. The moment fades. What remains is not contentment but longing. Something in us wishes we could return to that moment or step fully into whatever it hinted at.

THE DESIRE THAT EARTH CANNOT SATISFY

Many people spend years chasing that feeling. They search for it in adventure, relationships, achievements, travel, or pleasure. Each experience offers glimpses of something beautiful, yet none of them fully deliver what the heart hopes for.

The book of Ecclesiastes captures this struggle perfectly. The writer describes pursuing wealth, accomplishments, and every possible pleasure. Yet after experiencing it all, he concludes that none of it truly satisfies the deeper longing of the human heart.

The problem is not that these things are meaningless. The problem is that they are not enough. They point beyond them-

selves.

A CLUE HIDDEN IN OUR LONGING

The strange ache we feel is not accidental. Human desires often point toward real fulfilments. Hunger exists because food exists. Thirst exists because water exists. The longing for love exists because relationships exist.

In the same way, the deep longing for perfect beauty, meaning, and joy may point toward something real. Something beyond this world. Many thinkers have suggested that the human heart carries a desire that Earthly experiences cannot fully satisfy because we were made for something greater than this life. That longing becomes a signpost pointing toward eternity.

WHEN LONGING LEADS TO CHRIST

For many people, that restless longing eventually becomes part of their journey toward faith. Moments of beauty awaken the heart, but they do not explain themselves. They stir questions rather than answering them.

Why does beauty move us so deeply? Why do certain moments feel like glimpses of something eternal? Why does joy sometimes feel like homesickness? The answer Christians offer is simple but profound: Those moments are echoes of God!

The Bible teaches that humanity was created to live in relationship with God. That relationship was meant to be the source of our deepest joy. Psalm 16:11 describes this truth beautifully, "In Your Presence there is fullness of joy; at Your right hand are pleasures forevermore." The longing we feel in fleeting moments of beauty is actually a reminder of the joy we were designed to experience with God.

WHEN THE SEARCH FINDS ITS ANSWER

Jesus spoke directly to this deeper hunger. In one conversation, He told a woman searching for meaning that anyone who drinks ordinary water will become thirsty again. But the life He offers becomes "a spring of water welling up to eternal life."

In another moment, He stood before a crowd and declared, "If anyone thirsts, let him come to Me and drink." Jesus was not offering temporary satisfaction. He was offering the fulfilment of the deepest human longing. The joy people spend years chasing in beauty, success, or pleasure



ultimately finds its source in Him.

WHY THE LONGING STILL REMAINS

Even after discovering Christ, many believers notice something surprising. The longing does not disappear completely! Moments of beauty still stir the heart. Music still awakens deep emotion. The same bittersweet ache can still appear unexpectedly. But the meaning of that feeling changes.

Instead of confusing us, it now reminds us that we are not home yet. The Bible describes believers as people who are waiting, longing for the day when God will fully restore creation and bring His people into eternal life with Him. Romans 8 says that creation

itself groans with anticipation for that future. Our longing becomes part of that hope.

JOY AS A GUIDE, NOT A DESTINATION

The longing we call joy is not the final destination. It is a guide. It is like a signpost pointing travellers in the right direction. The sign itself is not the destination, but it reveals where the road leads. Moments of beauty, wonder, and longing whisper a quiet truth. **You were made for more. You were made for God.** And one day, when faith becomes sight and Christ returns, the longing that once pierced the heart will finally give way to the fulness of joy that never fades.

<https://faithactivist.com>

Your Lifestyle is Your Worship

As children model the behaviour of their parents, so do you become like that which you admire. When you emulate My character in your life, it is the highest form of worship you could offer. Look at your lifestyle, beloved. What does your love look like? You reflect Me when you choose to offer mercy instead of revenge, humility instead of selfish ambition, and compassion instead of ire. It is never too late to align your life with Mine.

Don't feel discouraged when you see areas in which you fall short, for I provide everything you need to rise up and follow Me. I will teach you My ways. As long as you seek after Me, you will see the fruit of My goodness in your life. My character will reflect in your choices as you live with a grateful heart that continually chooses the law of love. Nothing is more sacred than a surrendered life. What a fragrant offering it is! As the object of My delight, you cannot ever overestimate what joy you bring Me. Draw near to Me now and let your hope come alive in My marvelous mercy.

- Adapted from *I Hear His Whisper for Women* written by Brian Simmons

BO ALLE REDELIKE TWYFEL

“Daarna het die ander dissipel wat eerste by die graf aangekom het, ook ingegaan, gesien, en geglo” (Joh. 20:8 NLV).

Haar klop aan die agterdeur was hierdie vroegoggend harder as gewoonlik en sommer so met die oopmaak sien ek dat Proppie baie het om van haar hart af te kry. Haar bruin oë lag so met die inkom, terwyl sy my en die Mooiste Mooi elkeen 'n stywe drukkie gee. “Mevrou” vra sy kort daarna, “kan ek 'n teetjie uit Mevrou se hand kry, asseblief Mevrou? Ek het tog te baie om te vertel.”

Sonder om te wag, val sy weg en soos 'n stofstorm omvou haar vertelling ons daar waar ons op die houtbankies by die Kuierplek-op-die-vlak sit. Proppie vertel van haar dorpsdag-belewenis in laaste week toe sy sommer saam met 'n vreemde geleentheid Upington toe was.

“Mevrou,” sê sy opeens, “ek het eers so effens getwyfel, Mevrou want daar was net 'n groen renoster in my sak. Toe het ek die Kêrelkind van God sommer so met oop oë in die ry gevra of Hy nie miskien tog maar aan my leë koskas sal dink nie. Pastoor het

mos weer in die ander week vir ons vertel dat niks vir God onmoontlik is nie.

“So is ek daai dag dorp in en Mevrou sal nie glo nie, maar daai selfde aand, Mevrou, toe ek by die huis kom, toe kom aartappels, tamaties, patats en selfs lekkergoed vir die kinders saam. Maar dit is nie al nie. Die groen renoster in my sak het ook teruggekom en saam met hom was daar nog 'n blou buffel. En dit nogal sonder om enige iemand iets te vra. Sjoë Mevrou, ek het maar net gekies om Jesus se woorde te glo en dit is mos genoeg... meer as genoeg.”

En terwyl Proppie se geloofswoorde in my ore eggo, onthou ek weer Johannes en sy vroegoggend doen-dinge op opstandingsdag. Dit is nou diésel fde Johannes wat as lieflingsdissipel teen Jesus se bors gelê het met die laaste saameet. En dit is daardie selfde Johannes wat deel was van die hartsdissipels wat die verheerliking bo-op die berg aanskou het. Johannes was ook deel van daardie spesiale groep manne wat vir ongeveer 36 maande by soveel geleenthede gehoor en gesien het dat niks vir God te moeilik is om te doen nie.

Johannes (al was hy een van die 3 binnekring-dissipels) was op daardie stadium van sy lewe nie ten volle oortuig van Jesus se vermoë om die dood by Homselfers te oorwin nie. En wie weet, dalk was hierdie lieflingsdissipel (net soos ek en jy en Proppie) ook opgevang in die smart, pyn en stres van lewensgebeure en twyfel. Soveel so dat die bondel van ons bloot net Jeremia se woorde vergeet het dat *“Niks vir U te moeilik is om te doen nie.”*

Johannes moes seker ook daardie hele kruisigingsnaweek gewonder en getwyfel het. Vroeg daardie Sondag kom die berig dat Jesus se graf leeg is. Hy hardloop daardie oggend die vinnigste na Jesus se graf toe en hy sien heel eerste Jesus se leë graf. En toe ... toe glo Johannes. In sy eie woorde sê hy, *“Daarna het die ander dissipel wat eerste by die graf aangekom het, ook ingegaan, gesien, en geglo.”*

Vir die heel eerste keer in sy lewe kies Johannes om bo alle redelike twyfel te glo. Hy kies op daardie opstandingsoggend om dit te glo wat Jesus vir ongeveer 3 jaar lank gesê en gedoen het. Johannes kies daar en dan om Jeremia se geprofeteere woorde van etlike

honderde jare van tevore, te glo. Jeremia se woorde dat niks - absoluut niks - vir die Here te moeilik is om te doen nie. Die prys wat Johannes egter moes betaal om bo alle redelike twyfel te glo, is en was bloot net 'n aanvaarding van 'n belewenis van die onmoontlike... die belewenis van 'n leë graf.

Ek en jy en Proppie mag miskien nie soos Johannes die lieflingsdissipel genoem word nie. Ons is ook nie van die spesiale groepie wat deel van Sy binnekring was wat op die verheerlikingsberg rondbeweeg het nie. Daarmee saam het ek en jy en die Proppies van die lewe ook nie die mees indrukwekkende geestelike CV's nie. Maar almal van ons kan vertel van 'n belewenis vol hoop. 'n Leë-graf-belewenis vol hoop waar dit wat dood was, nou weer lewe.

En solank as ek, jy en Proppie 'n leë-graf-belewenis kan aanvaar en daarvan kan vertel, is daar geen rede waarom ons nie ook, soos Johannes, kan kies om te glo nie. Te kies om bo alle redelike twyfel te glo nie. En dit is genoeg... meer as genoeg.

Uit: Genadespoor, Nog belewenisse van ‘n Kalahari-sendeling en sy Mooiste Mooi, HJ Cronjé.

Hungry Prayers, Happy Hearts

Bedtime at our house is always a mix of fun and faith. Some nights it's stories and songs, and if I'm in charge, there's probably a dance party thrown in for good measure. But no matter how the night plays out, we never skip prayer. When our boys started praying, they'd begin every prayer with: “I hope...” And at first, I almost corrected them. But then I realised - maybe they had it more figured out than I did. “I hope” is where hunger starts.

Hebrews 11:1 says, *“Faith is the substance of things hoped for, the evidence of things not seen.”* Hope gives birth to faith - and faith gives legs to prayer. Hope imagines something better, faith believes it's possible, and prayer says, “God, let it be done.”

Hope and faith together awaken a hunger for more of God. They stir something deep in our soul that says, “I need to talk to my Father. I need to be near Him. I need to be filled.” Jesus said, *“Blessed are those who hunger and thirst for righteousness, for they will be filled”* (Matthew 5:6). That hunger? It doesn't start with

discipline - it starts with desire. With hope that there's more. With faith that He's near. With prayer that draws us close.

Prayer retrains our cravings. Because let's be honest - we've all reached for something that doesn't satisfy. Maybe it's food. Maybe it's scrolling. Maybe it's another purchase, another post, another dopamine hit. But prayer? It resets the palate of the soul.

I love candy. And after a few days of crushing sugar, my body crashes - but my cravings keep rising. That's how spiritual appetite works too. The more you consume empty things, the emptier you feel. But the more time you spend in God's Presence, the more you want what truly satisfies.

Jesus said faith is like a mustard seed (Matt. 13:31-32). It starts small - but when planted, it grows into something strong and life-giving. Prayer is the same. It may feel simple or weak at first, but it grows your joy, strengthens your faith, and deepens your hunger for God.

Romans 4:18 says that Abraham hoped against hope - and it was that kind of gritty, soul-deep hunger that positioned him for promise. And Psalm 126:5 reminds us, *“Those who sow in tears will reap with songs of joy.”*

If you feel spiritually empty, don't stuff yourself with substitutes. If you're longing for peace, stop chasing distractions. When hope

risers, and faith follows - prayer becomes the natural response. And when prayer becomes your rhythm, joy becomes your reality. Prayer fuels hunger for God, and hunger for God leads to joy. So keep hoping. Keep believing. Keep praying. And watch how your appetite changes! Because once you taste the Presence of Jesus, nothing else will do.

- Tauren Wells, Joy Bomb

Oase van Hoop

AGS Baillie Park Gemeente

Sondagoggenddiens 9:30

JOI-Kinderdienste 9:30

E-pos: johann@safricom.co.za

Pastoor Johan Nortje 083 280 8971

Oase van Hoop

AGS

Baillie Park Gemeente

OASE VAN HOOP

-KOFFIE KAFEE-

HEB. 6:19

est. 2023



